



**COMPLEXE
AQUATIQUE**
Ville de Varennes

Complexe aquatique de Varennes

450 929-2782 • c.aqua@ville.varennes.qc.ca

ACCUEIL - Du 6 janvier au 21 juin :

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 21 h | Samedi et dimanche : 7 h 30 à 16 h

Retrouvez la programmation complète du Complexe aquatique, la tarification et plus encore au www.ville.varennes.qc.ca |  Complexe aquatique de Varennes

PÉRIODE D'INSCRIPTIONS

HIVER : Résidents : mardi 7 janvier dès 9 h
Non-résidents : jeudi 9 janvier dès 9 h

PRINTEMPS : Résidents : mardi 1^{er} avril dès 9 h
Non-résidents : jeudi 3 avril dès 9 h

HORAIRE DES BAINS LIBRES - 6 JANVIER AU 21 JUIN

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8 h à 8 h 55	6 h à 7 h 30		6 h à 7 h 30		6 h à 7 h 30	
13 h 30 à 14 h 55	11 h à 12 h 55	11 h à 12 h 55	11 h à 12 h 55	11 h à 12 h 55	11 h à 12 h 55	13 h 30 à 14 h 55
15 h à 15 h 55	16 h 30 à 17 h 25	16 h 30 à 17 h 25	16 h 30 à 17 h 25	16 h 30 à 17 h 25	17 h à 18 h 25	15 h à 15 h 55
	20 h à 20 h 55	20 h à 20 h 55	20 h à 20 h 55	20 h à 20 h 55		

BAINS POUR TOUS

Trois corridors de natation, baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique, tremplin d'un mètre et sauna

BAINS FAMILIAUX

Baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique et tremplin d'un mètre ou Wibit

NATATION ADULTE

3 à 4 corridors de natation, bain thérapeutique et sauna

COURS DE NATATION - Dès l'âge de 4 mois

HIVER : 20 JANVIER AU 30 MARS | PRINTEMPS : 13 AVRIL AU 15 JUIN

*Programme bonifié pour les cours préscolaire et nageur

L'objectif des cours de natation est d'aider vos enfants à nager de façon sécuritaire avec ou sans aide flottante et de leur donner des techniques de natation appropriées à leur âge et développement athlétique.

Vous souhaitez commencer des cours de natation et vous ne savez pas à quel niveau vous inscrire?

Téléphonez-nous pour plus d'information.

9 COURS DE 25 MINUTES - COÛT : 74,75 \$

NIVEAUX	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Parent-enfant 1	9 h	17 h 30		17 h 30			9 h
Parent-enfant 2	9 h		17 h 30		17 h 30		9 h 9 h 30
Parent-enfant 3	9 h	17 h 30	17 h 30	17 h 30	17 h 30		9 h
Préscolaire 1	9 h 30 10 h 30	18 h	18 h	18 h			9 h 30 10 h 11 h 30
Préscolaire 2	9 h 30 11 h 30	18 h	18 h	18 h 15	18 h 30	18 h 30	9 h 9 h 30 11 h 30
Préscolaire 3	9 h 30 11 h 30	18 h 30	18 h 30	18 h 30	18 h	18 h 30	10 h 11 h
Préscolaire 4	10 h 11 h 11 h 30	17 h 30 18 h 30	18 h 30	18 h 45		18 h 30	10 h 10 h 30

9 COURS DE 40 MINUTES - COÛT : 84,50 \$

NIVEAUX	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Préscolaire 5	9 h		18 h 15	17 h 30			9 h
Préscolaire 6	9 h		18 h 15	17 h 30			9 h
Nageur 1	10 h 10 h 45	17 h 30		18 h 15	17 h 30		9 h 45 10 h 30 11 h 15
Nageur 2	9 h 45 10 h 45	17 h 30	17 h 30	17 h 30	17 h 30 18 h 15		9 h 45 10 h 30
Nageur 3	10 h 11 h 15	18 h 15	17 h 30	18 h 15 19 h 15	18 h 15		10 h 30 11 h 15
Nageur 4	10 h 30 12 h 30	18 h 15	18 h 15	19 h	18 h 15		10 h 30 11 h 15 12 h 30

COURS DE NATATION - Adulte 18 ans et +

9 SEMAINES - COÛT : 89,75 \$

NIVEAUX	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Initiation à l'eau			19 h		19 h		
Initiation à la natation		19 h		19 h			
Perfectionnement		19 h			19 h		12 h 30

MISE EN FORME

12 COURS DE 55 MINUTES - COÛT :

1 FOIS / SEM. : 82,75 \$ - 2 FOIS / SEM. : 123,75 \$ - 3 FOIS / SEM. : 166 \$

NIVEAUX	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Aquaforme	9 h 19 h	9 h	9 h	9 h	9 h	8 h
Aquaîné		10 h		10 h	10 h	
Aquajogging	18 h		10 h 18 h	10 h	10 h	
Aquapoussette	10 h					
Aquaprénatal		10 h	19 h			



COURS DE FORMATION

Surveillez la page Facebook et l'infolettre du Complexe aquatique pour toutes les informations sur les formations offertes.

9 COURS DE 55 MINUTES - COÛT : 91,25 \$

NIVEAUX	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Nageur 5	12 h 30	19 h	19 h		19 h	19 h	12 h 30
Nageur 6	12 h 30	19 h	19 h		19 h	19 h	12 h 30
Nageur 7	12 h 30		19 h	19 h		19 h	12 h 30
Nageur 8	12 h 30		19 h	19 h		19 h	12 h 30
Jeune sauveteur expert	12 h 30		19 h	19 h		19 h	12 h 30

ACADÉMIE NATATION VARENNES

18 ENTRAÎNEMENTS - COÛT 153 \$

	INTRODUCTION	DÉVELOPPEMENT
Précompétitif 6 à 17 ans	Prérequis : nager 15 mètres sans aide Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 30	Prérequis : nager sur 50 mètres sans arrêt Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 30
Maître 18 ans et +	Prérequis : nager crawl, brasse et dos crawlé Mardi et jeudi 18 h 45 à 20 h 15	Prérequis : nager sur 100 mètres et plus Mardi et jeudi 18 h 45 à 20 h 15



AQUAFÊTE

Votre enfant est un vrai poisson?

C'est l'occasion de lui offrir une fête à la piscine.

Renseignez-vous à l'accueil pour plus d'informations.

COURS PRIVÉS

Les cours privés s'adressent aux enfants et aux adultes qui ont des objectifs précis, des craintes de l'eau ou des horaires spéciaux. Veuillez nous téléphoner pour vous inscrire.

	25 MINUTES	40 MINUTES	55 MINUTES
8 cours	217,75 \$	333,25 \$	444,75 \$

*Cours semi-privé disponible, 2^e participant est à 50 %.