



**COMPLEXE  
AQUATIQUE**  
Ville de Varennes

# Complexe aquatique de Varennes

**ACCUEIL - Du 9 septembre au 21 décembre 2024 : Lundi au vendredi : 9 h à 21 h | Samedi et dimanche : 7 h 30 à 16 h**

**FERMETURE POUR ENTRETIEN ANNUEL DU 26 AOÛT AU 8 SEPTEMBRE 2024**

Prendre note que l'accueil est ouvert selon les heures régulières durant l'entretien.

Retrouvez la programmation complète du Complexe aquatique, la tarification et plus encore au [www.ville.varennes.qc.ca](http://www.ville.varennes.qc.ca)

Complexe aquatique de Varennes

## INSCRIPTIONS

**RÉSIDENTS :**

**mardi 3 septembre dès 9 h**

**NON-RÉSIDENTS :**

**jeudi 5 septembre dès 9 h**

## HORAIRE DES BAINS LIBRES - 9 septembre au 21 décembre 2024

| DIMANCHE          | LUNDI             | MARDI             | MERCREDI          | JEUDI             | VENDREDI       | SAMEDI            |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 8 h à 8 h 55      | 6 h à 7 h 30      |                   | 6 h à 7 h 30      |                   | 6 h à 7 h 30   |                   |
| 13 h 30 à 14 h 55 | 11 h à 12 h 55    | 11 h à 12 h 55    | 11 h à 12 h 55    | 11 h à 12 h 55    | 11 h à 12 h 55 | 13 h 30 à 14 h 55 |
| 15 h à 15 h 55    | 16 h 30 à 17 h 25 | 17 h à 18 h 25 | 15 h à 15 h 55    |
|                   | 20 h à 20 h 55    |                |                   |

### BAINS POUR TOUS

Trois corridors de natation, baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique, tremplin d'un mètre et sauna

### BAINS FAMILIAUX

Baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique et tremplin d'un mètre ou Wibit

### NATATION ADULTE

3 à 4 corridors de natation, bain thérapeutique et sauna

## COURS DE NATATION - Dès l'âge de 4 mois

**16 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE 2024**

\*Programme bonifié pour les cours préscolaire et nageur

L'objectif des cours de natation est d'aider vos enfants à nager de façon sécuritaire avec ou sans aide flottante et de leur donner des techniques de natation appropriées à leur âge et développement athlétique.

Vous souhaitez commencer des cours de natation et vous ne savez pas à quel niveau vous inscrire ?

**Venez vous faire évaluer le mardi 10 septembre et mercredi 11 septembre.**

Sur rendez-vous seulement.

### 12 COURS DE 25 MINUTES - COÛT : 96,70 \$

| NIVEAUX         | DIM               | LUN                | MAR     | MER     | JEU     | VEN | SAM                       |
|-----------------|-------------------|--------------------|---------|---------|---------|-----|---------------------------|
| Parent-enfant 1 | 9 h               | 17 h 30            |         | 17 h 30 |         |     | 9 h                       |
| Parent-enfant 2 | 9 h               |                    | 17 h 30 |         | 17 h 30 |     | 9 h<br>9 h 30             |
| Parent-enfant 3 | 9 h               | 17 h 30            | 17 h 30 | 17 h 30 | 17 h 30 |     | 9 h                       |
| Préscolaire 1   | 9 h 30<br>10 h 30 | 18 h               | 18 h    | 18 h    |         |     | 9 h 30<br>10 h<br>11 h 30 |
| Préscolaire 2   | 9 h 30<br>11 h 30 | 18 h               | 18 h    | 18 h    | 18 h 30 |     | 9 h<br>9 h 30<br>11 h 30  |
| Préscolaire 3   | 9 h 30<br>11 h 30 | 18 h 30            |         | 18 h 30 | 18 h    |     | 10 h<br>11 h              |
| Préscolaire 4   | 11 h<br>11 h 30   | 17 h 30<br>18 h 30 | 18 h 30 | 18 h 30 |         |     | 10 h<br>10 h 30           |

**12 COURS DE 40 MINUTES - COÛT : 109,20 \$**

| NIVEAUX       | DIM               | LUN     | MAR     | MER     | JEU     | VEN | SAM                          |
|---------------|-------------------|---------|---------|---------|---------|-----|------------------------------|
| Préscolaire 5 | 9 h               |         | 18 h 15 | 17 h 30 |         |     | 9 h                          |
| Préscolaire 6 | 9 h               |         | 18 h 15 | 17 h 30 |         |     | 9 h                          |
| Nageur 1      | 10 h<br>10 h 45   | 17 h 30 |         | 18 h 15 | 17 h 30 |     | 9 h 45<br>10 h 30<br>11 h 15 |
| Nageur 2      | 9 h 45<br>10 h 45 | 17 h 30 | 17 h 30 | 17 h 30 | 18 h 15 |     | 9 h 45<br>10 h 30            |
| Nageur 3      | 10 h<br>11 h 15   | 18 h 15 | 17 h 30 | 18 h 15 | 18 h 15 |     | 10 h 30<br>11 h 15           |
| Nageur 4      | 10 h 30           | 18 h 15 | 18 h 15 | 19 h    | 17 h 30 |     | 10 h 30<br>11 h 15           |

**COURS DE NATATION - Adulte 18 ans et +  
16 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE 2024**

12 SEMAINES - COÛT : 116,40 \$

| NIVEAUX           | DIM | LUN  | MAR  | MER  | JEU  | VEN | SAM |
|-------------------|-----|------|------|------|------|-----|-----|
| Initiation adulte |     |      |      | 19 h | 19 h |     | 8 h |
| Perfectionnement  |     | 19 h | 19 h |      | 19 h |     | 8 h |

**MISE EN FORME**

16 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE 2024

12 COURS DE 55 MINUTES - COÛT :

1 FOIS /SEM. : 107 \$ - 2 FOIS/SEM. : 160,50 \$ - 3 FOIS/SEM. : 215,07 \$

| NIVEAUX       | LUN         | MAR  | MER          | JEU  | VEN  | SAM |
|---------------|-------------|------|--------------|------|------|-----|
| Aquaforme     | 9 h<br>19 h | 9 h  | 9 h          | 9 h  | 9 h  | 8 h |
| Aquaîné       |             | 10 h |              | 10 h | 10 h |     |
| Aquajogging   | 18 h        | 10 h | 10 h<br>18 h | 10 h | 10 h |     |
| Aquapoussette | 10 h        |      |              |      |      |     |
| Aquaprénatal  |             |      | 19 h         | 18 h |      |     |

\*Les cours d'aquaforme du lundi 14 octobre seront repris le 9 décembre en raison de la fête de l'Action de grâce.



**COURS DE FORMATION**  
Surveillez la page Facebook et l'infolettre du Complexe aquatique à la fin du mois d'août pour toutes les informations sur les formations données à l'automne.

**12 COURS DE 55 MINUTES - COÛT : 118,20 \$**

| NIVEAUX                | DIM     | LUN  | MAR  | MER  | JEU  | VEN     | SAM     |
|------------------------|---------|------|------|------|------|---------|---------|
| Nageur 5               | 12 h 30 | 19 h |      | 19 h | 19 h | 18 h 30 | 12 h 30 |
| Nageur 6               | 12 h 30 | 19 h | 19 h |      | 19 h | 18 h 30 | 12 h 30 |
| Nageur 7               | 12 h 30 | 19 h | 19 h |      |      | 18 h 30 | 12 h 30 |
| Nageur 8               | 12 h 30 | 19 h | 19 h | 19 h |      | 18 h 30 | 12 h 30 |
| Jeune sauveteur expert | 12 h 30 |      | 19 h |      | 19 h | 18 h 30 | 12 h 30 |

**ACADÉMIE NATATION VARENNES**

16 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE 2024

24 ENTRAÎNEMENTS - COÛT 198 \$

|                          | INITIATION   | DÉVELOPPEMENT   |
|--------------------------|--|---|
| Précompétitif 6 à 17 ans | Prérequis : nager 15 mètres sans aide<br>Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 30                                  | Prérequis : nager sur 50 mètres sans arrêt<br>Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 30                        |
| Maître 18 ans et +       | Prérequis : nager crawl, brasse et dos crawlé<br>Mardi et jeudi 18 h 45 à 20 h 15<br>Samedi : 7 h 45 à 9 h | Prérequis : nager sur 100 mètres et plus<br>Mardi et jeudi 18 h 45 à 20 h 15<br>Samedi : 7 h 45 à 9 h |

\*Les cours de natation et de l'académie du lundi 14 octobre et du jeudi 31 octobre seront repris à la fin de la session en raison de la fête de l'Action de grâce et de l'Halloween.



**AQUAFÊTE**  
Votre enfant est un vrai poisson?  
C'est l'occasion de lui offrir une fête à la piscine.  
Renseignez-vous à l'accueil pour plus d'informations.

**COURS PRIVÉS**

Les cours privés s'adressent aux enfants et aux adultes qui ont des objectifs précis, des craintes de l'eau ou des horaires spéciaux. Inscrivez-vous sur Sport-Plus le 18 septembre dès 9 h.

|          | 25 MINUTES | 40 MINUTES | 55 MINUTES |
|----------|------------|------------|------------|
| 11 cours | 328,50 \$  | 452 \$     | 603 \$     |

\*Cours semi-privé disponible, 2<sup>e</sup> participant est à 50 %.