



# Complexe aquatique de Varennes

ACCUEIL - Du 9 septembre au 21 décembre 2024 : Lundi au vendredi : 9 h à 21 h | Samedi et dimanche : 7 h 30 à 16 h

**FERMETURE POUR ENTRETIEN ANNUEL DU 26 AOÛT AU 8 SEPTEMBRE 2024**

Prendre note que l'accueil est ouvert selon les heures régulières durant l'entretien.

Retrouvez la programmation complète du Complexe aquatique, la tarification et plus encore au [www.ville.varennes.qc.ca](http://www.ville.varennes.qc.ca)

Complexe aquatique de Varennes

## INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS :

mardi 3 septembre dès 9 h

NON-RÉSIDENTS :

jeudi 5 septembre dès 9 h

## HORAIRE DES BAINS LIBRES - 9 septembre au 21 décembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8 h à 8 h 55	6 h à 7 h 30		6 h à 7 h 30		6 h à 7 h 30	
13 h 30 à 14 h 55	11 h à 12 h 55	11 h à 12 h 55	11 h à 12 h 55	11 h à 12 h 55	11 h à 12 h 55	13 h 30 à 14 h 55
15 h à 15 h 55	16 h 30 à 17 h 25	16 h 30 à 17 h 25	16 h 30 à 17 h 25	16 h 30 à 17 h 25	17 h à 18 h 25	15 h à 15 h 55
	20 h à 20 h 55	20 h à 20 h 55	20 h à 20 h 55	20 h à 20 h 55		

### BAINS POUR TOUS

Trois corridors de natation, baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique, tremplin d'un mètre et sauna

### BAINS FAMILIAUX

Baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique et tremplin d'un mètre ou Wibit

### NATATION ADULTE

3 à 4 corridors de natation, bain thérapeutique et sauna

## COURS DE NATATION - Dès l'âge de 4 mois

**16 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE 2024**

\*Programme bonifié pour les cours préscolaire et nageur

L'objectif des cours de natation est d'aider vos enfants à nager de façon sécuritaire avec ou sans aide flottante et de leur donner des techniques de natation appropriées à leur âge et développement athlétique.

Vous souhaitez commencer des cours de natation et vous ne savez pas à quel niveau vous inscrire ?

**Venez vous faire évaluer le mardi 10 septembre et mercredi 11 septembre.**

Sur rendez-vous seulement.

### 12 COURS DE 25 MINUTES - COÛT : 96,70 \$

NIVEAUX	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Parent-enfant 1	9 h	17 h 30		17 h 30			9 h
Parent-enfant 2	9 h		17 h 30		17 h 30		9 h 9 h 30
Parent-enfant 3	9 h	17 h 30	17 h 30	17 h 30	17 h 30		9 h
Préscolaire 1	9 h 30 10 h 30	18 h	18 h	18 h			9 h 30 10 h 11 h 30
Préscolaire 2	9 h 30 11 h 30	18 h	18 h	18 h	18 h 30		9 h 9 h 30 11 h 30
Préscolaire 3	9 h 30 11 h 30	18 h 30		18 h 30	18 h		10 h 11 h
Préscolaire 4	11 h 11 h 30	17 h 30 18 h 30	18 h 30	18 h 30			10 h 10 h 30

**12 COURS DE 40 MINUTES - COÛT : 109,20 \$**

NIVEAUX	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Préscolaire 5	9 h		18 h 15	17 h 30			9 h
Préscolaire 6	9 h		18 h 15	17 h 30			9 h
Nageur 1	10 h 10 h 45	17 h 30		18 h 15	17 h 30		9 h 45 10 h 30 11 h 15
Nageur 2	9 h 45 10 h 45	17 h 30	17 h 30	17 h 30	18 h 15		9 h 45 10 h 30
Nageur 3	10 h 11 h 15	18 h 15	17 h 30	18 h 15	18 h 15		10 h 30 11 h 15
Nageur 4	10 h 30	18 h 15	18 h 15	19 h	17 h 30		10 h 30 11 h 15

**COURS DE NATATION - Adulte 18 ans et +  
16 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE 2024**
**12 SEMAINES - COÛT : 116,40 \$**

NIVEAUX	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Initiation adulte				19 h	19 h		8 h
Perfectionnement		19 h	19 h		19 h		8 h

**MISE EN FORME**
**16 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE 2024**
**12 COURS DE 55 MINUTES - COÛT :**
**1 FOIS /SEM. : 107 \$ - 2 FOIS/SEM. : 160,50 \$ - 3 FOIS/SEM. : 215,07 \$**

NIVEAUX	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Aquaforme	9 h 19 h	9 h	9 h	9 h	9 h	8 h
Aquaîné		10 h		10 h	10 h	
Aquajogging	18 h	10 h	10 h 18 h	10 h	10 h	
Aquapoussette	10 h					
Aquaprénatal			19 h	18 h		

\*Les cours d'aquaforme du lundi 14 octobre seront repris le 9 décembre en raison de la fête de l'Action de grâce.



## COURS DE FORMATION

Surveillez la page Facebook et l'infolettre du Complexe aquatique à la fin du mois d'août pour toutes les informations sur les formations données à l'automne.

**12 COURS DE 55 MINUTES - COÛT : 118,20 \$**

NIVEAUX	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Nageur 5	12 h 30	19 h		19 h	19 h	18 h 30	12 h 30
Nageur 6	12 h 30	19 h	19 h		19 h	18 h 30	12 h 30
Nageur 7	12 h 30	19 h	19 h			18 h 30	12 h 30
Nageur 8	12 h 30	19 h	19 h	19 h		18 h 30	12 h 30
Jeune sauveteur expert	12 h 30		19 h		19 h	18 h 30	12 h 30

**ACADÉMIE NATATION VARENNES**
**16 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE 2024**
**24 ENTRAÎNEMENTS - COÛT 198 \$**

	INITIATION	DÉVELOPPEMENT
Précompétitif 6 à 17 ans	Prérequis : nager 15 mètres sans aide Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 30	Prérequis : nager sur 50 mètres sans arrêt Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 30
Maître 18 ans et +	Prérequis : nager crawl, brasse et dos crawlé Mardi et jeudi 18 h 45 à 20 h 15 Samedi : 7 h 45 à 9 h	Prérequis : nager sur 100 mètres et plus Mardi et jeudi 18 h 45 à 20 h 15 Samedi : 7 h 45 à 9 h

\*Les cours de natation et de l'académie du lundi 14 octobre et du jeudi 31 octobre seront repris à la fin de la session en raison de la fête de l'Action de grâce et de l'Halloween.



## AQUAFÊTE

**Votre enfant est un vrai poisson?**

C'est l'occasion de lui offrir une fête à la piscine.

Renseignez-vous à l'accueil pour plus d'informations.

**COURS PRIVÉS**

Les cours privés s'adressent aux enfants et aux adultes qui ont des objectifs précis, des craintes de l'eau ou des horaires spéciaux. Inscrivez-vous sur Sport-Plus le 18 septembre dès 9 h.

	25 MINUTES	40 MINUTES	55 MINUTES
11 cours	328,50 \$	452 \$	603 \$

\*Cours semi-privé disponible, 2<sup>e</sup> participant est à 50 %.