

Le programme préscolaire s'adresse aux enfants de 5 ans et moins qui désirent apprendre les techniques de base en natation sous forme de jeu et de thématiques amusantes.

Information Niveau	Description	Si réussi... inscris-toi dans ...
Parent-enfant 1 4 à 12 mois	Cours de 25 minutes avec parent permettant à celui-ci de se familiariser dans l'eau et permet aux parents d'apprendre les différents types de soutien de l'enfant.	Parent-enfant 2
Parent-enfant 2 12 à 24 mois	Cours de 25 minutes avec parent. Avec l'aide du parent, l'enfant commence bouger par lui-même ses bras et ses jambes pour éclabousser. L'enfant développe de l'aisance	Parent-enfant 3
Parent-enfant 3 2 à 3 ans	Cours de 25 minutes avec parent. L'enfant apprendra à nager seul avec son aide flottante.	Préscolaire 1
Préscolaire 1 3 à 6 ans	Cours de 25 minutes. L'enfant transitionne graduellement à nager sans son parent.	Préscolaire 2
Préscolaire 2 3 à 6 ans	Cours de 25 minutes. L'enfant se prépare à nager sans aide flottante.	Préscolaire 3
Préscolaire 3 3 à 6 ans	Cours de 25 minutes. L'enfant apprend graduellement à nager sans son aide flottante.	Moins de 6 ans : préscolaire 4 Plus de 6 ans : nageur 1
<i>**Un enfant de 5 ans et moins qui n'a jamais eu de cours de natation avec nous ne peut pas s'inscrire dans les niveaux suivants sans avoir eu une évaluation des habiletés natatoires avec nous**</i>		
Préscolaire 4 Équivalent à Nageur 1 (selon les habiletés)	Cours de 40 minutes. L'enfant effectue des glissements et des flottaisons sur le ventre et sur le dos sans son aide flottante.	Moins de 6 ans : préscolaire 5 Plus de 6 ans : Nageur 2
Préscolaire 5 Équivalent à Nageur 2 (selon les habiletés)	Cours de 40 minutes. L'enfant continue ses apprentissages sur de plus grandes distances en ajoutant des techniques de respirations rythmées.	Moins de 6 ans : préscolaire 6 Plus de 6 ans : nageur 3
Préscolaire 6 Équivalent à Nageur 3 (selon les habiletés)	Cours de 40 minutes. L'enfant commencera son apprentissage du crawl et du dos crawlé, tout en explorant des techniques liées à la natation sportive.	Moins de 6 ans : préscolaire 6 Plus de 6 ans : nageur 4

Le programme Nageur s'adresse aux enfants de 5 ans et plus qui désirent apprendre les techniques de nage, de sauvetage et de natation sportive tout en éprouvant du plaisir avec le groupe et le moniteur.

Information Niveau	Description	Si réussi... inscrit-toi dans ...
Nageur 1	Cours de 40 minutes. L'enfant nagera sur 5m de façon continue sans aide flottante.	Nageur 2
Nageur 2	Cours de 40 minutes. L'enfant nagera sur 10m de façon continue sans aide flottante. En préparation du crawl, l'enfant apprendra à nager sur le côté.	Nageur 3
Nageur 3	Cours de 40 min. L'enfant commencera son apprentissage du crawl et du dos crawlé, tout en explorant des techniques liées à la natation sportive.	Nageur 4 ou académie de natation groupe initiation.
Nageur 4	Cours de 45 minutes. L'enfant continue de développer ses aptitudes au crawl et au dos crawlé, tout en continuant d'apprendre des techniques liées à la natation sportive. Il commence à apprendre le coup de pied de sauvetage.	Nageur 5 ou académie de natation groupe initiation.
<i>**Un enfant de plus de 6 ans qui n'a jamais eu de cours de natation avec nous ne peut pas s'inscrire dans les niveaux suivants sans avoir eu une évaluation des habiletés natatoires avec nous**</i>		
Nageur 5	Cours de 55 minutes. L'enfant perfectionnera le crawl et dos crawlé et apprendra les bases de la brasse. Une partie de chaque cours sera consacrée à améliorer l'endurance de l'enfant. (Courts entraînements)	Nageur 6 ou académie de natation groupe développement.
Nageur 6	Cours de 55 minutes. Tout en perfectionnant le crawl, le dos crawlé et la brasse, l'enfant débutera son apprentissage des techniques de sauvetage et l'ondulation du papillon. Une partie de chaque cours sera consacrée à améliorer l'endurance de l'enfant. (Courts entraînements)	Nageur 7 ou académie de natation groupe développement
Nageur 7	Cours de 55 minutes. L'enfant continue à perfectionner l'allongement de ses nages (Crawl, dos crawlé, brasse, papillon) et exécute des techniques de sauvetage liées au jeune sauveteur initié. Une partie de chaque cours sera consacrée à améliorer l'endurance de l'enfant. (Courts entraînements)	Nageur 8 ou académie de natation groupe développement
Nageur 8	Cours de 55 minutes. L'enfant continue à perfectionner la puissance de ses nages (Crawl, dos crawlé, brasse) et exécute des techniques de sauvetage liées au jeune sauveteur averti. Une partie de chaque cours sera consacré à améliorer l'endurance de l'enfant. (Courts entraînements)	Jeune sauveteur expert ou académie de natation groupe développement.
Jeune sauveteur expert 11 ans et plus ou nageur 8	L'enfant développe des techniques de sauvetage préalable au cours médaille de bronze.	Médaille de bronze ou académie de natation groupe de développement

L'académie de natation Varennes s'adresse aux enfants qui désirent nager deux fois par semaine en suivant des entraînements diversifiés qui leur permettront de développer leurs styles de nages et des techniques de natation sportive.

***Il est à noter qu'il n'y a aucune compétition de prévue ou obligatoire.**