

### **BAINS LIBRES**\*

#### 23 mars au 21 juin 2024

Coût: consultez Tarification au www.ville.varennes.qc.ca/activites/loisirs-et-sports/complexe-aquatique

| DIMANCHE          | LUNDI             | MARDI             | MERCREDI          | JEUDI             | VENDREDI          | SAMEDI            |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 8 h 00 à 8 h 55   | 6h00 à 7h30       |                   | 6h00 à 7h30       |                   | 6h00 à 7h30       |                   |
|                   |                   |                   |                   |                   |                   |                   |
|                   | 11h00 à 12h55     | 11 h 00 à 12 h 55 |                   |
| 13 h 30 à 14 h 55 |                   |                   |                   |                   |                   | 13 h 30 à 14 h 55 |
| 15 h 00 à 15 h 55 |                   |                   |                   |                   |                   | 15 h 00 à 15 h 55 |
|                   | 16 h 30 à 17 h 25 | 17 h 00 à 18 h 25 |                   |
|                   | 20 h 00 à 20 h 55 |                   |                   |

BAINS POUR TOUS 3 corridors de natation, baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique, tremplin de 1 mètre et sauna.

BAINS FAMILIAUX Baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique et tremplin de 1 mètre ou Wibit.

**NATATION ADULTE** 3 à 4 corridors de natation et bain thérapeutique.

# FORMATIONS GRATUITES\* (SUBVENTIONNÉES)

### FORMATION COMBINÉE: MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE

Vendredi le 31 mai de 17 h 30 à 21 h Samedi 1er juin de 8h à 13h Dimanche 2 juin de 8 h à 13 h 30 Samedi 8 iuin de 8h à 13h Dimanche 9 juin de 8 h à 13 h 30 Samedi 15 juin de 8h à 12h Dimanche 16 juin de 8h à 12h 30

#### **SAUVETEUR NATIONAL**

Horaire à venir.

\* Consultez le site Internet pour les horaires détaillés.

#### **MONITEUR DE NATATION**

Vendredi le 31 mai de 17 h 30 à 21 h Samedi 1er juin de 8h à 13h Dimanche 2 juin de 8h à 13h 30 Samedi 8 juin de 8h à 13h Dimanche 9 juin de 8 h à 13 h 30 Samedi 15 juin de 8h à 12h Dimanche 16 juin de 8h à 12h 30

#### **PREMIERS SOINS**

Vendredi 31 mai 17 h à 21 h Samedi 1er juin 10h à 16h Dimanche 2 juin 10 h à 16 h

### **CARTE LOISIRS**

4 ans et plus : Vous devez prendre une **photo sur place**. Renouvellement: Tous les trois ans.

Carte perdue: Frais de 5\$ pour une nouvelle carte.



**RÉSIDENT** Coût: **GRATUIT** 

NON-RÉSIDENT Coût individuel: 75\$

Coût familial (vivant à la même adresse):

75 \$ pour le 1er membre 75 \$ pour le 2<sup>e</sup> membre 30 \$ pour le 3° membre GRATUIT pour le 4° membre



NOTE: La carte accompagnement loisir (CAL) est acceptée.





Consultez www.ville.varennes.qc.ca pour le calendrier des activités spéciales!



### INSCRIPTIONS RÉSIDENTS\* INSCRIPTIONS NON-RÉSIDENTS\*

**PRINTEMPS 2024** 18 mars 2024 dès 9 h **PRINTEMPS 2024** 

20 mars 2024 dès 9 h



a CARTE LOISIRS est OBLIGATOIRE lors de l'inscription (voir les détails au verso).



#### **INSCRIPTIONS EN LIGNE**

- Visitez le www.ville.varennes.qc.ca dans l'onglet Activités sous la rubrique Loisirs, sélectionnez Complexe aquatique.
- · Sous Inscriptions et programmation cliquez pour vous inscrire et créez un compte Sport-Plus, suivez les instructions à l'écran.
- Paiement par Visa ou MasterCard seulement.\*\*

#### **INSCRIPTIONS EN PERSONNE OU PAR TÉLÉPHONE**

• Paiement par débit, Visa, MasterCard ou par chèque au nom de Sodem inc.\*\*

Veuillez consulter votre reçu ou notre site Internet pour les informations sur nos politiques de remboursement, crédit, modification ou annulation des activités.

\* Vous devez respecter les dates d'inscriptions correspondantes à votre lieu de résidence, sans quoi votre inscription sera annulée sans préavis.

# **CAMP DE JOUR ÉTÉ 2024**

5 à 12 ans • 8 h 30 à 15 h 30

#### **COURS DE NATATION ET ACTIVITÉS AQUATIQUES**

151,00 \$ par semaine 195,50\$ par semaine avec service de garde

\*44,50\$ par jour Tarif pour 8 semaines 1048\$

#### 8 semaines disponibles

1er au 5 juillet 29 juillet au 2 août 8 au 12 juillet 5 au 9 août 15 au 19 juillet 12 au 16 août

22 au 26 juillet 19 au 23 août



#### **HORAIRE DE L'ACCUEIL**

Lundi au vendredi de 9h à 21h • Samedi et dimanche de 8h à 16h 111, rue de la Rivière, Varennes, QC J3X 1P7 • Téléphone: 450 929-2782 c.aqua@ville.varennes.qc.ca • www.ville.varennes.qc.ca • **G**/Complexe aquatique de Varennes













<sup>\*</sup> Pour des raisons de sécurité, l'ouverture des vestiaires se fera 15 minutes avant le début des activités (bains libres, cours, etc.). Pour toutes les plages horaires ci-dessus, prenez note que le sauna ferme à 20 h 25 du lundi au vendredi. Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés et sous la surveillance constante d'un adulte présent dans l'eau.

<sup>\*\*</sup> Sauf indication contraire, les coûts incluent les taxes.





## NATATION 23 mars au 31 mai 2024

PROGRAMME BONIFIÉ POUR LES NIVEAUX PRÉSCOLAIRE ET NAGEUR.

| NIVEAUX  | DIMANCHE             | LUNDI                | MARDI   | MERCREDI    | JEUDI   | VENDREDI | SAMEDI             |  |
|--|----------------------|----------------------|---------|-------------|---------|----------|--------------------|--|
| 10 cours de 25 minutes • Coût: 80,65\$               |                      |                      |         |             |         |          |                    |  |
| PARENT-ENFANT 1                                      | 9 h                  | 17 h 30              |         | 17 h 30     |         |          | 9 h                |  |
| PARENT-ENFANT 2                                      | 9h/9h30              |                      | 17 h 30 |             |         |          | 9h/9h30            |  |
| PARENT-ENFANT 3                                      | 9h/10h               | 17 h 30              | 17 h 30 | 17 h 30     |         |          | 9 h 30             |  |
| PRÉSCOLAIRE 1<br>(avec parent)                       | 9h30/10h30/<br>11h30 | 18 h                 | 18h30   | 18 h        | 17 h 30 |          | 9h/10h/12h         |  |
| PRÉSCOLAIRE 2  | 9h30/11h/<br>11h30   | 18 h                 | 18 h    | 18 h        | 17 h 30 |          | 9h30/<br>11h30/12h |  |
| PRÉSCOLAIRE 3<br>(transition sans<br>aide flottante) | 9 h 45 /<br>11 h 30  | 18 h 30              | 18 h    | 18h30       | 17 h 30 |          | 10h/11h/12h        |  |
| PRÉSCOLAIRE 4  | 10 h 15 /<br>11 h 30 | 17 h 30 /<br>18 h 30 | 18 h 30 | 18 h 30     | 18 h    |          | 9h/10h/<br>10h30   |  |
| 10 cours de 40                                       | minutes • C          | oût: 90,95\$         |         |             |         |          |                    |  |
| PRÉSCOLAIRE 5  | 9h/10h45             | 17 h 30              | 17 h 30 |             |         |          | 11 h               |  |
| PRÉSCOLAIRE 6  | 9h/10h45             |                      | 17 h 30 | 18 h 15     |         |          | 11 h               |  |
| NAGEUR 1   | 10h/10h45/<br>11h15  | 17 h 30              |         | 17 h 30     |         |          | 10h30/11h15        |  |
| NAGEUR 2   | 9h45/10h45           | 18 h 15              |         | 17h30/18h15 |         |          | 10h15/11h45        |  |
| NAGEUR 3   | 9h/10h30             | 17 h 30              | 18 h 15 | 17 h 30     | 18 h 15 |          | 9h30/11h15         |  |
| NAGEUR 4   | 10 h                 | 18 h 15              |         | 18 h 15     | 17 h 30 |          | 10h30/12h30        |  |
| 10 cours de 55 minutes • Coût: 98,45\$               |                      |                      |         |             |         |          |                    |  |
| NAGEUR 5   | 12 h 30              | 19 h                 |         | 19 h        | 19 h    | 18 h 30  | 12 h 30            |  |
| NAGEUR 6   | 12 h 30              | 19 h                 |         | 19 h        | 19 h    | 18 h 30  | 12 h 30            |  |
| NAGEUR 7*  | 12 h 30              | 19 h                 | 19 h    |             |         | 18 h 30  | 12 h 30            |  |
| NAGEUR 8**   | 12 h 30              |                      | 19 h    | 19 h        |         | 18 h 30  | 12 h 30            |  |
| JEUNE SAUVETEUR<br>EXPERT                            | 12 h 30              |                      | 19 h    |             | 18h     | 18 h 30  | 12 h 30            |  |

<sup>\*</sup> Équivalent de Jeune sauveteur initié. \*\* Équivalent de Jeune sauveteur averti.

# NATATION ADULTE (18 ANS ET PLUS)

### 23 mars au 31 mai 2024

10 cours de 55 minutes • Coût:120,95\$

| NIVEAUX          | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| INITIATION       | 19 h  | 19 h  |          | 19 h  |          | 8 h    |
| PERFECTIONNEMENT |       | 19 h  | 19 h     | 19 h  |          | 8 h    |

### **MISE EN FORME**

#### 23 mars au 31 mai 2024

10 cours de 55 minutes • Coût: 1 fois/sem.:107,81\$ • 2 fois/sem.:161,72\$ • 3 fois/sem.: 216,70\$

| COURS         | LUNDI   | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---------------|---------|-------|----------|-------|----------|--------|
| AQUAFORME     | 9h/19h  | 9 h   | 9h/19h   | 9 h   | 9 h      | 8 h    |
| AQUAÎNÉ       |         | 10 h  |          | 10 h  | 10 h     |        |
| AQUAJOGGING   | 10h/18h |       | 10h/18h  | 10 h  | 10 h     |        |
| AQUAPOUSSETTE | 10 h    |       |          |       |          |        |
| AQUAPRÉNATAL  |         | 10 h  |          | 18 h  |          |        |

# **ACADÉMIE NATATION VARENNES**

#### 23 mars au 14 juin 2024

12 cours • Coût: 165,00\$

| NIVEAUX                     | INITIATION   | DÉVELOPPEMENT  |  |
|-----------------------------|--|--|--|
| PRÉ-COMPÉTITIF (6 à 17 ans) | Prérequis : nager sur 15 mètres sans aide.<br>Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 30     | Prérequis : nager sur 50 mètres sans arrêt.<br>Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 30<br>Prérequis : nager sur 100 mètres et plus.<br>Mardi et jeudi 18 h 45 à 20 h 15 |  |
| MAÎTRE (18 ans et plus)     | Prérequis : nager crawl, brasse et dos crawlé.<br>Mardi et jeudi 18 h 45 à 20 h 15 |  |  |

# **COURS PRIVÉ ET SEMI-PRIVÉ**

Pour les enfants et les adultes ayant des objectifs précis, une crainte de l'eau ou d'autres besoins particuliers. Inscrivez-vous sur Sport-Plus mercredi le 27 mars 2024 dès 9

|                      |                      | 25 MINUTES | 40 MINUTES | 55 MINUTES |
|----------------------|----------------------|------------|------------|------------|
| 9 COURS PRIVÉS       |                      | 237,75\$   | 356,00\$   | 475,00\$   |
| O COURS SERVI PRIVÉS | PREMIER PARTICIPANT  | 237,75\$   | 356,00\$   | 475,00\$   |
| 9 COURS SEMI-PRIVÉS  | DEUXIÈME PARTICIPANT | 118,85\$   | 178,00\$   | 237,75\$   |

# **AQUAFÊTE**

Votre enfant est un vrai poisson? C'est l'occasion de lui offrir une fête à la piscine Contactez-nous au 450 929-2782 pour plus de détails.

