

BAINS LIBRES* AUTOMNE 2023 INTENSIF ET HIVER 2024 RÉGULIER

19 novembre 2023 au 22 mars 2024**

Coût: consultez Tarification au www.ville.varenes.qc.ca/activites/loisirs-et-sports/complexe-aquatique

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8 h à 8 h55	6 h à 7 h30		6 h à 7 h30		6 h à 7 h30	
	11 h à 12 h55	11 h à 12 h55				
13 h30 à 14 h55						13 h30 à 14 h55
15 h à 15 h55						15 h à 15 h55
	16 h30 à 17 h25					
					17 h à 18 h25	
	20 h à 20 h55					

BAINS POUR TOUS 3 corridors de natation, baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique, tremplin de 1 mètre et sauna.

BAINS FAMILIAUX Baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique et tremplin de 1 mètre ou Wibit.

NATATION ADULTE 3 à 4 corridors de natation et bain thérapeutique.

* Pour des raisons de sécurité, l'ouverture des vestiaires se fera 15 minutes avant le début des activités (bains libres, cours, etc.).

Pour toutes les plages horaires ci-dessus, prenez note que le sauna ferme à 20 h25 du lundi au vendredi.

Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés et sous la surveillance constante d'un adulte présent dans l'eau.

** Les horaires varient pendant la période des Fêtes et la semaine de relâche (4 au 8 mars 2024), consultez le site Internet pour plus de détails.

FORMATIONS GRATUITES* (SUBVENTIONNÉES)

SPÉCIAL INTENSIF COMBINÉ: MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE

Âge minimum: 13 ans

Préalable: Nageur 8 ou Jeune sauveteur expert
4 au 8 mars 2024 (semaine de relâche)

FORMATION COMBINÉE: MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE

Formation de 6 jours, les samedis et dimanches,
à partir du 13 janvier 2024.

* Consultez le site Internet pour les horaires détaillés.

PREMIERS SOINS

Formation de 2 jours, samedi et dimanche,
les 3 et 4 février 2024.

SAUVETEUR NATIONAL

Formation de 6 jours, les samedis et dimanches,
à partir du 10 février 2024.

MONITEUR DE NATATION

Formation de 4 jours, les dimanches,
à partir du 4 février 2024.

CARTE LOISIRS

4 ans et plus: Vous devez prendre une photo sur place.

Renouvellement: Tous les trois ans.

Carte perdue: Frais de 5 \$ pour une nouvelle carte.



RÉSIDENT Coût: GRATUIT

NON-RÉSIDENT Coût individuel: 75 \$

Coût familial (vivant à la même adresse):

75 \$ pour le 1^{er} membre

75 \$ pour le 2^e membre

30 \$ pour le 3^e membre

GRATUIT pour le 4^e membre



NOTE: La carte accompagnement loisir (CAL) est acceptée.

>1512098



PROGRAMMATION
AUTOMNE 2023
HIVER 2024



Consultez www.ville.varenes.qc.ca
pour le calendrier des activités spéciales!



INSCRIPTIONS RÉSIDENTS*

AUTOMNE 2023 INTENSIF
6 novembre 2023 dès 9 h

HIVER 2024 RÉGULIER
11 décembre 2023 dès 9 h

INSCRIPTIONS NON-RÉSIDENTS*

AUTOMNE 2023 INTENSIF
8 novembre 2023 dès 9 h

HIVER 2024 RÉGULIER
13 décembre 2023 dès 9 h



La CARTE LOISIRS est OBLIGATOIRE lors de l'inscription (voir les détails au verso).



INSCRIPTIONS EN LIGNE

- Visitez le www.ville.varenes.qc.ca dans l'onglet **Activités** sous la rubrique **Loisirs**, sélectionnez **Complexe aquatique**.
- Sous **Inscriptions et programmation** cliquez pour **vous inscrire** et créez un compte **Sport-Plus**, suivez les instructions à l'écran.
- Paiement par **Visa** ou **MasterCard** seulement.**

* Vous devez respecter les dates d'inscriptions correspondantes à votre lieu de résidence, sans quoi votre inscription sera annulée sans préavis.
** Sauf indication contraire, les coûts incluent les taxes.

INSCRIPTIONS EN PERSONNE OU PAR TÉLÉPHONE

- Paiement par **débit**, **Visa**, **MasterCard** ou par **chèque** au nom de **Sodem inc.****

Veillez consulter votre reçu ou notre site Internet pour les informations sur nos politiques de remboursement, crédit, modification ou annulation des activités.

CAMP DE LA RELÂCHE DU 4 AU 8 MARS 2024

5 à 12 ans • 8 h30 à 15 h30

COURS DE NATATION
ET ACTIVITÉS AQUATIQUES

151,00 \$ pour la semaine

195,50 \$ avec service de garde de 7 h à 18 h

13 ans et plus • 9 h à 15 h

INITIATION À LA NATATION,
AU SAUVETAGE ET À L'ANIMATION

151,00 \$ pour la semaine



RÉSERVEZ
RAPIDEMENT,
PLACES
LIMITÉES!

HORAIRE DE L'ACCUEIL

Lundi au vendredi de 9 h à 21 h • Samedi et dimanche de 8 h à 16 h

111, rue de la Rivière, Varennes, QC J3X 1P7 • Téléphone: 450 929-2782
c.aqua@ville.varenes.qc.ca • www.ville.varenes.qc.ca • /Complexe aquatique de Varennes



VARENNES

NATATION AUTOMNE 2023 INTENSIF

19 novembre au 15 décembre 2023 (2 fois/semaine pour 4 semaines)

NIVEAU	OPTION 1		OPTION 2		OPTION 3	
	LUNDI	MERCREDI	MARDI	SAMEDI	JEUDI	DIMANCHE
8 cours de 25 minutes • Coût: 62,40 \$						
PARENT-BÉBÉ (0-3 ans)	17h30	17h30			17h30	9h
PRÉSCOLAIRE 1 (avec parent)	17h30	17h30	17h30	8h30		
PRÉSCOLAIRE 2	18h	18h	18h	9h		
PRÉSCOLAIRE 3 (transition sans aide flottante)	18h30	18h30			18h	9h30
PRÉSCOLAIRE 4			18h30	9h30	18h30	10h
8 cours de 40 minutes • Coût: 70,40 \$						
PRÉSCOLAIRE 5			17h30	8h30	17h30	9h
PRÉSCOLAIRE 6			17h30	8h30	17h30	9h
NAGEUR 1	17h30	17h30	18h15	9h15	17h30	9h
NAGEUR 2	17h30	17h30	18h15	9h15	18h15	9h45
NAGEUR 3	18h15	18h15	17h30	8h30	18h15	9h45
NAGEUR 4	18h15	18h15	19h	10h	18h15	9h45
8 cours de 55 minutes • Coût: 76,40 \$						
NAGEUR 5			19h	10h	19h	10h30
NAGEUR 6			19h	10h	19h	10h30
NAGEUR 7*			19h	10h	19h	10h30
NAGEUR 8**			19h	10h	19h	10h30
JEUNE SAUVETEUR EXPERT	19h	19h			19h	10h30

NATATION ADULTE (18 ans et plus) 8 cours de 55 minutes • Coût: 76,40 \$

	LUNDI	MERCREDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
INITIATION	19h	19h				
PERFECTIONNEMENT	19h	19h				

* Équivalent de Jeune sauveteur initié. ** Équivalent de Jeune sauveteur averti.

MISE EN FORME HIVER 2024 RÉGULIER

13 janvier au 15 mars 2024

8 cours de 55 minutes • Coût: 1 fois/sem.: 71,25 \$ • 2 fois/sem.: 106,75 \$ • 3 fois/sem.: 143,24 \$

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUAFORME	9h / 19h	9h	9h / 19h	9h	9h	7h30
AQUAÎNÉ		10h		10h	10h	
AQUAJOGGING	10h / 18h		10h / 18h	10h	10h	
AQUAPOUSSETTE	10h					
AQUAPRÉNATAL		10h		18h		

AQUAFÊTE

Votre enfant est un vrai poisson ? C'est l'occasion de lui offrir une fête à la piscine ! Contactez-nous au 450 929-2782 pour plus de détails.

NATATION HIVER 2024 RÉGULIER

AUCUN COURS PENDANT LA RELÂCHE SCOLAIRE DU 4 AU 8 MARS 2024

13 janvier au 15 mars 2024 (1 fois/semaine pour 8 semaines)

NIVEAU	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8 cours de 25 minutes • Coût: 64,50 \$							
PARENT-ENFANT 1	9h	17h30		17h30			8h30
PARENT-ENFANT 2	9h / 9h30		17h30		17h30		8h30 / 9h
PARENT-ENFANT 3	9h / 9h45	17h30	17h30	17h30			9h
PRÉSCOLAIRE 1 (avec parent)	9h30 / 10h30	18h	17h30 / 18h30	18h	18h30		8h30 / 9h30 / 11h30
PRÉSCOLAIRE 2	9h30 / 11h / 11h30	18h	18h	18h	17h30		9h / 11h / 11h30
PRÉSCOLAIRE 3 (transition sans aide flottante)	10h15 / 11h30	18h30	18h30	18h30	18h		9h30 / 10h30 / 11h30
PRÉSCOLAIRE 4	10h / 11h30	17h30 / 18h30	18h30	18h30			9h30 / 10h
8 cours de 40 minutes • Coût: 72,75 \$							
PRÉSCOLAIRE 5	9h45 / 10h45	17h30	18h				10h30
PRÉSCOLAIRE 6	9h / 10h45		17h30	17h30			11h15
NAGEUR 1	10h / 10h45	17h30		17h30			10h / 10h45
NAGEUR 2	9h / 10h45	18h15		17h30 / 18h15			9h45 / 11h15
NAGEUR 3	10h30 / 11h15	18h	18h15	17h30	18h15		9h / 10h45
NAGEUR 4	10h	18h15		18h15	17h30		9h30 / 10h
8 cours de 55 minutes • Coût: 78,75 \$							
NAGEUR 5	12h30	19h		19h	18h	18h30	12h30
NAGEUR 6	12h30	19h		19h	19h	18h30	12h30
NAGEUR 7*	12h30	19h	19h			18h30	12h30
NAGEUR 8**	12h30		19h	19h		18h30	12h30
JEUNE SAUVETEUR EXPERT	12h30		18h45		19h	18h30	12h30
NATATION ADULTE (18 ans et plus) 8 cours de 55 minutes • Coût: 77,50 \$							
INITIATION		19h	19h		19h		10h15
PERFECTIONNEMENT			19h	19h	19h		8h30

* Équivalent de Jeune sauveteur initié. ** Équivalent de Jeune sauveteur averti.

ACADÉMIE NATATION VARENNES HIVER 2024 RÉGULIER

13 janvier au 15 mars 2024 8 cours • Coût: 110,00 \$

NIVEAU	INITIATION	DÉVELOPPEMENT
PRÉ-COMPÉTITIF (6 à 17 ans)	Prérequis: nager sur 15 mètres sans aide. Mardi et jeudi 17h30 à 18h30	Prérequis: nager sur 50 mètres sans arrêt. Mardi et jeudi 17h30 à 18h30
MAÎTRE (18 ans et plus)	Prérequis: nager crawl, brasse et dos crawlé. Mardi et jeudi 18h45 à 20h15	Prérequis: nager sur 100 mètres et plus. Mardi et jeudi 18h45 à 20h15

COURS PRIVÉ ET SEMI-PRIVÉ HIVER 2024 RÉGULIER

Pour les enfants et les adultes ayant des objectifs précis, une crainte de l'eau ou d'autres besoins particuliers. Inscrivez-vous sur Sport-Plus mercredi le 17 janvier 2023 dès 9h.

	25 MINUTES	40 MINUTES	55 MINUTES
7 COURS PRIVÉS	185,00 \$	283,00 \$	377,75 \$
7 COURS SEMI-PRIVÉS	PREMIER PARTICIPANT	185,00 \$	377,75 \$
	DEUXIÈME PARTICIPANT	92,50 \$	189,00 \$