

FORMATIONS

PROGRAMME DE FORMATION

(FORMATIONS SUBVENTIONNÉES: 0\$)

FORMATION COMBINÉE MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE

- 7 juillet 8 h à 13 h
- 8-9 juillet 8 h à 16 h
- 14 juillet 8 h à 13 h
- 15-16 juillet 8 h à 16 h

FORMATION DE PREMIERS SOINS GÉNÉRALE

- 21 juillet 8 h à 13 h
- 22-23 juillet 10 h à 15 h

FORMATION DE SAUVETEUR NATIONAL

- Août dates à venir

FORMATION GRATUITE

Devenez **sauveteur** et **moniteur de natation**

C'EST POUR TOUT LE MONDE !

Contactez-nous au c.aqua@ville.varenes.qc.ca



INSCRIPTIONS - ACTIVITÉS AQUATIQUES

ÉTÉ 26 JUIN AU 19 AOÛT 2023

Inscriptions résidents: à partir du 12 juin

Inscriptions non-résidents: à partir du 16 juin

Fin des inscriptions: 18 juin

Fin des inscriptions session intensive 2: 16 juillet



COMPLEXE AQUATIQUE
Ville de Varenes

PROGRAMMATION ÉTÉ 2023

Complexe fermé le 24 juin et 1^{er} juillet
Fermeture annuelle de maintenance du
Complexe du 20 août au 4 septembre.

Inscrivez-vous
au Camp
aquatique
été 2023



Suivez-nous sur
Facebook pour
les changements
et nouveautés



Inscription en ligne:

<https://ville.varenes.qc.ca/activites/loisirs-et-sports/complexe-aquatique>
(Section inscription)

c.aqua@ville.varenes.qc.ca • www.ville.varenes.qc.ca

111, rue de la Rivière, Varenes J3X 1P7

Téléphone: 450 929-2782

Suivez-nous sur Facebook: Complexe aquatique de Varenes



VARENNES

INSCRIPTIONS

HORAIRE DE L'ACCUEIL

ÉTÉ DU 26 JUIN AU 19 AOÛT 2023

Lundi, jeudi et vendredi 10 h à 17 h
Mardi et mercredi 10 h à 20 h
Samedi 10 h à 13 h
Dimanche Fermé

CARTE LOISIRS

TARIFICATION

- Résident : gratuit et renouvelable aux trois ans
- Non-résident : 75 \$ et renouvelable chaque année
- Frais de 5 \$ pour les cartes de remplacement.
- 6 ans et plus : vous devez prendre une photo sur place.

TARIFICATION FAMILIALE – NON-RÉSIDENT

- Les coûts se répartissent comme suit :
- 1^{re} carte : 75 \$ • 2^e carte : 75 \$ • 3^e carte : 30 \$
 - 4^e carte et suivantes : gratuit

CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL)

Avec la Carte accompagnement loisir (CAL), en tant que personne handicapée, vous n'avez pas à payer pour l'entrée de votre accompagnateur dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont partenaires. Par contre, vous devez payer votre propre entrée.

La CAL remplace dorénavant la VATL qui était collée à l'endos d'une carte d'identité. Si vous possédez encore la VATL, vous devez la remplacer par la CAL. Recevoir la CAL, c'est gratuit!

PÉRIODES D'INSCRIPTION

RÉSIDENTS

ÉTÉ : à partir du 12 juin 2023

NON-RÉSIDENTS

ÉTÉ : à partir du 16 juin 2023

- Les inscriptions tardives seront possibles pour tous, jusqu'au début de la session, en personne et par téléphone, durant les heures d'ouverture du Complexe aquatique de Varennes.
- Pour les cours de mise en forme, il est possible de s'inscrire en tout temps durant la session, selon les places disponibles. Le tarif sera ajusté au prorata du nombre de cours restants.
- Vous devez respecter les dates d'inscription correspondant à votre lieu de résidence, sans quoi votre inscription sera annulée. Vous devez présenter votre Carte loisirs lors de l'inscription.



Vous pouvez vous inscrire sur le site Internet de la Ville de Varennes (www.ville.varennes.qc.ca), sous l'onglet « Activités », rubrique « Complexe aquatique ».

Ayez en main la Carte loisirs de la Ville de Varennes au moment de l'inscription. Créez un compte pour entrer dans la zone sécurisée et suivez les instructions à l'écran (paiement par Visa ou MasterCard).

Prenez note qu'un cours peut être annulé ou son horaire modifié si le nombre de participants est insuffisant. En raison du contingentement, aucune reprise de cours ne sera autorisée.

Sauf indication contraire, les prix incluent toutes les taxes. Chèque au nom de Sodem inc.

N'oubliez pas d'aller sur le site Internet de la Ville pour consulter le calendrier des activités spéciales!

PISCINE INTÉRIEURE

SESSION ÉTÉ - INTENSIVE

La session intensive se donnera deux fois durant l'été. Les nageurs participeront à deux cours par semaine sur une période de 4 semaines.
Session de 8 cours à raison de 2 cours par semaine (mardi et jeudi)
Intensive 1: 26 juin au 21 juillet 2023
Intensive 2: 24 juillet au 19 août 2023

SESSION ÉTÉ - RÉGULIÈRE

La session régulière se donnera une fois durant l'été. Les nageurs participeront à 1 cours par semaine sur une période de 8 semaines.
Session de 8 cours 1 fois par semaine (mardi am, mercredi am ou mercredi pm)
Date: 26 juin au 19 août 2023

COURS SESSION ÉTÉ

NIVEAU	MARDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI
Coût: 62,40 \$ DURÉE DES COURS: 30 MINUTES					
PARENT-ENFANT 1	8 h 30	16 h	8 h 30	16 h	8 h 30
PARENT-ENFANT 2	8 h 30	16 h	8 h 30	16 h	8 h 30
PARENT-ENFANT 3	8 h 30	16 h	8 h 30	16 h	8 h 30
PRÉSCOLAIRE 1 (Avec ou sans parent)	9 h	16 h	9 h	16 h	9 h
PRÉSCOLAIRE 2	9 h	16 h 30	9 h	16 h 30	9 h
PRÉSCOLAIRE 3	9 h	16 h 30	9 h	16 h 30	9 h
PRÉSCOLAIRE 4	8 h 30	16 h 30	8 h 30	16 h 30	8 h 30
PRÉSCOLAIRE 5	8 h 30	17 h	8 h 30	17 h	8 h 30
NAGEUR 1	9 h 30	17 h	9 h 30	17 h	9 h 30
NAGEUR 2	9 h 30	17 h	9 h 30	17 h	9 h 30

NIVEAU	MARDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI	JEUDI
Coût: 70,40 \$ DURÉE DES COURS: 45 MINUTES					
NAGEUR 3	10 h 15	17 h 30	10 h 15	17 h 30	10 h 15
NAGEUR 4	10 h 15	17 h 30	10 h 15	17 h 30	10 h 15
NAGEUR 5	10 h	16 h 30	10 h 15	16 h 30	10 h
NAGEUR 6	10 h	17 h 15	10 h 15	17 h 30	10 h
JEUNE SAUVETEUR	9 h			17 h 15	9 h

Descriptions des cours disponibles sur le site Web!

MISE EN FORME (8 semaines)

NIVEAU	LUNDI	MERCREDI	JEUDI
Coût: 1x semaine 69 \$ - 2x semaine 103,40 \$ - 3x semaine 138,40 \$ - DURÉE DES COURS: 55 MINUTES			
ENTRAÎNEMENT EN LONGUEUR*	7 h 30	7 h 30	7 h 30
AQUAPOUSETTE	9 h		
AQUAPRÉNATAL		9 h	
AQUAFORME	10 h	10 h	

Descriptions des cours disponibles sur le site Web!

*Plan d'entraînement adapté au niveau du nageur et corrections techniques d'un entraîneur.

BAINS LIBRES POUR TOUS (Durée: 55 minutes)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11 h	11 h	11 h	11 h	11 h	9 h 15**
12 h	12 h	12 h	12 h	12 h	10 h 30 (90 min)
15 h	15 h	15 h	15 h	15 h*	
	18 h 15	18 h 15			

BAINS POUR TOUS

3 corridors de natation, baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique, tremplin de 1 m et sauna

BAINS FAMILIAUX

Baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique et tremplin de 1 m
*Wibit

Note: Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés et sous la surveillance constante d'un adulte présent dans l'eau.

**ACTIVITÉS SPÉCIALES

- Semaine 1 - Prévention noyade
- Semaine 2 - Water polo
- Semaine 3 - Initiation natation compétition
- Semaine 4 - Sauveteur d'un jour
- Semaine 5 - Yoga Planche Sup adulte seulement
- Semaine 6 - Jeux sportifs aquatiques
- Semaine 7 - Surprise
- Semaine 8 - Beach party

PISCINE EXTÉRIEURE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Mise en forme 9 h à 10 h	Mise en forme 9 h à 10 h	Mise en forme 9 h à 10 h	Mise en forme 9 h à 10 h	Mise en forme 9 h à 10 h	
		Mise en forme 10 h à 11 h		Mise en forme 10 h à 11 h		
Bain libre 10 h à 20 h	Bain libre 10 h à 20 h	Bain libre 10 h à 20 h	Bain libre 10 h à 20 h	Bain libre 10 h à 20 h	Bain libre 10 h à 20 h	Bain libre 10 h à 20 h
	Corridors 17 h à 19 h	Corridors 17 h à 19 h	Corridors 17 h à 19 h	Corridors 17 h à 19 h	Corridors 17 h à 19 h	

Note: Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés et sous la surveillance constante d'un adulte présent dans l'eau.

