

INSCRIPTIONS - ACTIVITÉS AQUATIQUES

PRINTEMPS

Inscriptions résidents :
à partir du 19 mars 2018

Inscriptions non-résidents :
à partir du 22 mars 2018

ÉTÉ

Inscriptions résidents :
à partir du 18 juin 2018

Inscriptions non-résidents :
à partir du 21 juin 2018



**COMPLEXE
AQUATIQUE**
Ville de Varennes

PROGRAMMATION PRINTEMPS ET ÉTÉ 2018



Inscription en ligne:

www.ville.varennes.qc.ca/activités/inscription/en_ligne

c.aqua@ville.varennes.qc.ca • www.ville.varennes.qc.ca

131, chemin du Petit-Bois, Varennes J3X 1P7

Téléphone : 450 929-2782

<https://www.facebook.com/Complexe-Aquatique-de-Varennes-123074014417036/>



VARENNES

INSCRIPTIONS

HORAIRE DE L'ACCUEIL

PRINTEMPS :

Lundi au vendredi	9 h 00 à 21 h 30
Samedi et dimanche	8 h 00 à 16 h 30

*Prendre note que le Complexe aquatique sera fermé le dimanche 1^{er} avril 2018.

ÉTÉ

Lundi et mercredi	9 h 30 à 21 h 00
Mardi, jeudi et vendredi	9 h 30 à 17 h 00
Samedi	10 h 00 à 13 h 00
Dimanche	Fermé

PÉRIODES D'INSCRIPTION

RÉSIDENTS

PRINTEMPS : à partir du 19 mars 2018

ÉTÉ : à partir du 18 juin 2018.

NON-RÉSIDENTS

PRINTEMPS : à partir du 22 mars 2018

ÉTÉ : à partir du 21 juin 2018.

- Les inscriptions tardives seront possibles pour tous, jusqu'au début de la session, en personne, durant les heures d'ouverture du Complexe aquatique de Varennes.
- Pour les cours de mise en forme, il est possible de s'inscrire en tout temps durant la session, selon les places disponibles. Le tarif sera ajusté au prorata du nombre de cours restants.
- Vous devez respecter les dates d'inscription correspondant à votre lieu de résidence, sans quoi votre inscription sera annulée. Vous devrez présenter votre Carte loisirs lors de l'inscription.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire sur le site Internet de la Ville de Varennes (www.ville.varennes.qc.ca), sous l'onglet « Activités », rubrique « Complexe aquatique ».

Ayez en main la Carte loisirs de la Ville de Varennes au moment de l'inscription. Créez un compte pour entrer dans la zone sécurisée et suivez les instructions à l'écran (paiement par Visa ou MasterCard). Prenez note qu'un cours peut être annulé ou son horaire modifié si le nombre de participants est insuffisant. En raison du contingentement, aucune reprise de cours ne sera autorisée.

Sauf indication contraire, les prix incluent toutes les taxes. Chèque au nom de Sodem inc.

N'oubliez pas d'aller sur le site Internet de la Ville pour consulter le calendrier des activités spéciales!



Toute photo prise dans le cadre des activités de cette programmation peut être utilisée dans les publications du Complexe aquatique et dans celles de la Ville de Varennes.



CARTE LOISIRS

TARIFICATION CARTE LOISIRS

- Résident : gratuit et renouvelable aux trois ans.
- Non-résident : 75 \$ et renouvelable chaque année.

TARIFICATION FAMILIALE – CARTE LOISIRS NON-RÉSIDENT

Les coûts se répartissent comme suit:

- 1^{re} carte : 75 \$
- 2^e carte : 75 \$
- 3^e carte : 30 \$
- 4^e carte et suivantes : gratuit.

Frais de 5 \$ pour les cartes de remplacement.

VIGNETTE VATL



La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans ayant une déficience ou un problème de santé mentale et nécessitant l'aide d'un accompagnateur dans ses sorties touristiques ou de loisir.

RÈGLEMENTS



Il est INTERDIT de prendre des photos durant les cours et les baignades en dehors des périodes prévues à cet effet.



Le bonnet de bain est obligatoire pour l'ensemble de nos activités.



Seuls les VET, les ballons dorsaux et les ceintures animaux sont acceptés comme aide flottante. Aucune aide flottante n'est permise dans la pataugeoire.



Aucun parent NE SERA TOLÉRÉ dans l'enceinte de la piscine ou dans l'entrée des vestiaires pendant les cours.

PROGRAMMES SPÉCIALISÉS

Carte loisirs OBLIGATOIRE

Durée: 10 semaines

PRINTEMPS: du 8 avril au 16 juin 2018

INITIATION À LA NATATION DE COMPÉTITION (85 minutes)

Préalable: avoir réussi les critères du Junior 4. **Coût: 143,55 \$**

Vendredi

19 h 00



CLUB DE PLONGEON

Pour tous les détails sur les tarifs et dates d'inscription, visitez le clubdeplongeonvarennes.com

COURS OFFERTS PAR LE CLUB DE PLONGEON VARENNES

PROGRAMME RÉCRÉATIF ET COMPÉTITIF

PRINTEMPS: du 9 avril au 17 juin 2018

PROGRAMME RÉCRÉATIF

4 À 6 ANS – SPLASH

(durée: 45 minutes)

Initiation au plongeon

Prérequis: nager 5 mètres seul en eau profonde.

Lundi	18 h 15
Samedi	10 h 00
Dimanche (printemps)	9 h 00

7 ANS ET PLUS – INTRODUCTION 1

(durée: 60 minutes)

Initiation au plongeon

On apprend les bases du plongeon dans un milieu sécuritaire.

Vendredi	18 h 00
Samedi	10 h 45
Dimanche (printemps)	9 h 45

7 ANS ET PLUS – INTRODUCTION 2

(durée: 60 minutes)

S'adresse aux plongeurs qui ont réussi le cours Introduction 1, mais qui ne veulent pas nécessairement faire de la compétition.

Vendredi	18 h 00
Samedi	9 h 00

ÉTÉ: du 30 juin au 18 août 2018

PROGRAMME RÉCRÉATIF

4 À 6 ANS – SPLASH

(durée: 45 minutes)

Samedi	8 h 50
--------	--------

7 ANS ET PLUS – INTRODUCTION 1

(durée: 60 minutes)

Samedi	9 h 35
--------	--------

PROGRAMME COMPÉTITIF

L'athlète doit être évalué avant de s'inscrire dans ces groupes. Pour tous les détails sur notre volet compétitif, consultez notre site Internet.

5 À 10 ANS – RELEVÉ

(durée: 60 minutes, 2 fois par semaine)

S'adresse à des athlètes de 5 à 10 ans qui veulent progresser et s'entraîner tout en s'amusant. Participation possible à des compétitions régionales.

Lundi	17 h 15
Samedi	11 h 45

PROGRAMME POUR ADULTES

15 ANS ET PLUS MAÎTRE

(durée: 60 minutes)

Le cours Maître s'adresse à toutes les personnes de 15 ans et plus. L'entraînement personnalisé permet aux athlètes de se développer à leur rythme selon leurs objectifs.

Samedi	9 h 00
--------	--------

7 ANS ET PLUS – INTRODUCTION 2

(durée: 60 minutes)

Samedi	9 h 35
--------	--------

PROGRAMME COMPÉTITIF

5 À 10 ANS – RELEVÉ

(durée: 60 minutes)

Samedi	10 h 35
--------	---------



LA GARDERIE DU SAMEDI

PROGRAMME QUI RALLIE ACTIVITÉS LUDIQUES ET AQUATIQUES, EN SALLE ET EN PISCINE.

- Programme pour les 3-10 ans
- L'enfant doit être propre et autonome
- Fournir une collation sans noix et arachides
- Carte loisirs obligatoire



Horaire:

Du samedi 14 avril au 16 juin 2018

En salle: 9 h à 10 h 45

En piscine: 10 h 55 à 11 h 50

Tarifs: (10 semaines)

Ateliers complets: 150 \$

Ateliers en salle: 75 \$

1 atelier complet: 20 \$

1 atelier salle: 10 \$

Camp de JOUR



CAMP AQUATIQUE ÉTÉ 2018

Inscriptions à compter du 19 mars 2018

Thématiques variées et encore plus de plaisir!

Inscription à la journée ou à la semaine

Horaire: 9 h à 16 h

Service de garde disponible de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

Coût: 35,70 \$/jour, 131 \$/semaine ou 911,35 \$/8 semaines

Service de garde: 9,20 \$/jour, 38,75 \$/semaine ou

280,65 \$/8 semaines

EQUIPE
3FNRGIE
TRIATHLON FUN - FRIENDS - FITNESS

TRIATHLON

Pour information supplémentaire et inscription, nous joindre à:
info@triathlon3FNRGIE.com

Entraînements: mardi et jeudi de 18 h à 20 h
samedi de 6 h 30 à 8 h

NATATION PRÉSCOLAIRE









PRINTEMPS :

Durée: 10 semaines
du 8 avril au 16 juin 2018

Carte loisirs OBLIGATOIRE

Coût: 69,95 \$ 25 minutes

Coût: 78,80 \$ 40 minutes

NIVEAU	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
 Étoile de mer 25 min. (4 à 12 mois)	10 h 30 11 h 45		11 h 00 17 h 30		17 h 30		9 h 00 10 h 30
 Canard 25 min. (12 à 24 mois)	9 h 00 10 h 00		11 h 30 17 h 30	17 h 30		18 h 30	9 h 30 11 h 00
 Tortue de mer 25 min. (24 à 36 mois)	9 h 00 10 h 30		18 h 00			18 h 30	10 h 00 11 h 30
 Loutre de mer 25 min. (3 à 5 ans)	9 h 30 11 h 00	18 h 30	17 h 30		17 h 30	17 h 30	9 h 00 10 h 30 11 h 45
 Salamandre 40 min. (3 à 6 ans)	9 h 00 11 h 00 12 h 15	18 h 15	18 h 15	17 h 30 18 h 15	17 h 30	17 h 30	9 h 00 9 h 45 10 h 30 12 h 15
 Poisson-Lune 40 min. (3 à 6 ans)	9 h 45 10 h 30	17 h 30	17 h 30	18 h 15	18 h 15	17 h 30 18 h 15	9 h 00 9 h 45 11 h 00 12 h 15
 Crocodile 40 min. (3 à 6 ans)	11 h 30 12 h 15		17 h 30			18 h 15	9 h 00 9 h 45 10 h 30
 Baleine 40 min. (3 à 6 ans)	9 h 00	18 h 15	18 h 15	17 h 30			9 h 00

ÉTÉ:

(Session intensive): durée 4 semaines
N°1 du 25 juin au 19 juillet 2018
N°2 du 24 juillet au 18 août 2018

(Session régulière): durée 8 semaines
du 25 juin au 18 août 2018

Carte loisirs OBLIGATOIRE

Coût: 55,95 \$ 25 minutes

Coût: 63,05 \$ 40 minutes

NIVEAU	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
 Étoile de mer 25 min. (4 à 12 mois)		17 h 30	17 h 30		17 h 30		9 h 00 10 h 30
 Canard 25 min. (12 à 24 mois)			18 h 00	17 h 30	18 h 00	18 h 30	9 h 30 11 h 00
 Tortue de mer 25 min. (24 à 36 mois)			18 h 00		18 h 00	18 h 30	10 h 00 11 h 30
 Loutre de mer 25 min. (3 à 5 ans)		18 h 30	17 h 30		17 h 30	17 h 30	9 h 00 10 h 30 11 h 45
 Salamandre 40 min. (3 à 6 ans)		18 h 15	17 h 30	17 h 30 18 h 15	17 h 30	17 h 30	9 h 00 9 h 45 10 h 30 12 h 15
 Poisson-Lune 40 min. (3 à 6 ans)		17 h 30	17 h 30	18 h 15	17 h 30	17 h 30	9 h 00 9 h 45 11 h 00 12 h 15
 Crocodile 40 min. (3 à 6 ans)			18 h 15		18 h 15	18 h 15	9 h 00 9 h 45 10 h 30
 Baleine 40 min. (3 à 6 ans)		18 h 15	18 h 15	17 h 30	18 h 15		9 h 00



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**
PARTENAIRE
DE FORMATION

NATATION JUNIOR

PRINTEMPS:

Durée : 10 semaines
du 8 avril au 16 juin 2018

Carte loisirs OBLIGATOIRE
Coût : 80,00 \$ - 55 minutes

NIVEAU	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Junior 1	9 h 30 9 h 45 11 h 15	17 h 30			18 h 00	17 h 30	9 h 30 11 h 15
Junior 2	9 h 00 10 h 00	18 h 00		18 h 00	18 h 00	17 h 30	9 h 45 11 h 15
Junior 3	9 h 45 10 h 45	18 h 00	18 h 00			17 h 30	10 h 45 11 h 45
Junior 4	11 h 45	18 h 00			18 h 00	18 h 00 19 h 00	12 h 00
Junior 5	10 h 45	19 h 00			19 h 00	19 h 00	8 h 00
Junior 6	11 h 00			18 h 00		19 h 00	8 h 00
Junior 7	12 h 00		19 h 00			19 h 00	8 h 00
Junior 8	12 h 00		19 h 00			19 h 00	8 h 00
Junior 9	11 h 45		19 h 00			19 h 00	8 h 00
Junior 10	11 h 45		19 h 00			19 h 00	8 h 00

Junior tous les niveaux 5-12 ans

ÉTÉ:

(Session intensive): durée 4 semaines
N°1 du 25 juin au 19 juillet 2018
N°2 du 24 juillet au 18 août 2018

(Session régulière): durée 8 semaines
du 25 juin au 18 août 2018

Carte loisirs OBLIGATOIRE
Coût : 64,00 \$ - 55 minutes

NIVEAU	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Junior 1		17 h 30	18 h 00		18 h 00	17 h 30	8 h 30 11 h 15
Junior 2		18 h 00	18 h 00	18 h 00	18 h 00	17 h 30	9 h 45 11 h 15
Junior 3		18 h 00	18 h 00		18 h 00	17 h 30	10 h 45 11 h 45
Junior 4		18 h 00	18 h 00		18 h 00	18 h 00 19 h 00	12 h 00
Junior 5		19 h 00	19 h 00		19 h 00	19 h 00	8 h 00
Junior 6			19 h 00	18 h 00	19 h 00	19 h 00	8 h 00
Junior 7			19 h 00		19 h 00	19 h 00	8 h 00
Junior 8			19 h 00		19 h 00	19 h 00	8 h 00
Junior 9			19 h 00		19 h 00	19 h 00	8 h 00
Junior 10			19 h 00		19 h 00	19 h 00	8 h 00

Junior tous les niveaux 5-12 ans



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**
PARTENAIRE
DE FORMATION

MISE EN FORME AQUATIQUE

Carte loisirs OBLIGATOIRE

Coût printemps : 92,40 \$

Coût été : 61,60 \$

PRINTEMPS :

Durée : 12 semaines
du 2 avril au 23 juin 2018

ET

ÉTÉ :

Durée : 8 semaines
du 25 juin au 18 août 2018

*Note : Rabais de 25 % pour 2^e cours
Rabais de 33 % pour 3^e cours*

NIVEAU	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Aqua aînés		11 h 00	11 h 00	9 h 00 11 h 00	11 h 00	11 h 00	
Aquapoussette		11 h 00	10 h 00			11 h 00	
Aquaprenatal				19 h 00			
Aquaforme		9 h 00		9 h 00 19 h 00 21 h 00	11 h 00	9 h 00	8 h 00
Aquajogging		9 h 00 21 h 00		19 h 00	10 h 00		
Aqua-Total			21 h 00		21 h 00		
Entraînement longueurs		19 h 00 21 h 00	9 h 00	21 h 00		9 h 00	8 h 00
Entraînement Léve-tôt			6 h 45		6 h 45		

NATATION ADULTES ET ADOLESCENTS

PRINTEMPS :

Durée : 10 semaines
du 8 avril au 16 juin 2018

ET

ÉTÉ :

Durée : 8 semaines
du 25 juin au 19 août 2018

Carte loisirs OBLIGATOIRE

Coût printemps : 84,00 \$

Coût été : 67,20 \$

NATATION ESSENTIEL 1

(55 minutes)

Aucune expérience en natation n'est requise. Les participants apprennent : la flottaison; le glissement avec battement de jambes; la nage sur le ventre sur 10 mètres; les entrées et sorties en eau peu profonde. Ils font des activités en eau profonde (avec aide).

Mardi 19 h 00

NATATION ESSENTIEL 2

(55 minutes)

Préalables : une certaine expérience en natation; pouvoir nager sur le ventre sur 10 mètres facilement.

Les participants apprennent : le crawl et le dos crawlé (15 mètres); les différents plongeurs; la nage debout. Ils nagent sur une distance d'au moins 25 mètres.

Lundi 19 h 00

FORMULE CLUB*

Carte loisirs OBLIGATOIRE

Vous avez un horaire changeant ? La formule CLUB est pour vous !

- Coût par séance : 12,25 \$
- 12 séances : 102,00 \$
(Valable 2 mois)
- 24 séances : 204,00 \$
(Valable 6 mois)
- 36 séances : 306,00 \$
(Valable 9 mois)

** Valable uniquement pour les cours de mise en forme aquatique et d'entraînement en longueur si ces cours s'affichent pas « complet ».*

STYLES DE NAGE

(55 minutes)

Préalables : pouvoir nager le crawl sur au moins 15 mètres de façon continue; pouvoir nager le dos crawlé sur 15 mètres; être à l'aise pour nager en eau profonde.

Les participants choisissent les styles de nage sur lesquels ils souhaitent mettre l'accent. Il s'agit d'un programme participatif qui s'articule autour des objectifs individuels.

Lundi 19 h 00

Mercredi 9 h 00

Jeudi 10 h 00

PROGRAMME DE FORMATION

Carte loisirs NON-OBLIGATOIRE

SAUVETAGE

ÉTOILE DE BRONZE

(10 heures)

Initiation au sauvetage.
Améliore les techniques de nage et acquiers
les compétences de base en sauvetage.

PRINTEMPS: du 14 avril au 16 juin 2018
Coût: 143,55 \$

Préalables: être capable de nager 100 mètres
et être âgé de 11-12 ans.

Samedi 8 h 00 à 8 h 55

MÉDAILLE DE BRONZE

(20 heures)

PRINTEMPS: du 14 avril au 5 mai 2018

Examen le 12 mai 2018
Coût: 204,95 \$ + volume* 56 \$

Samedi 12 h 30 à 17 h 30

ÉTÉ: du 29 juin au 20 juillet 2018

Examen le 21 juillet 2018, 13 h 00
Coût: 204,95 \$ + volume* 56 \$

Vendredi 11 h 00 à 16 h 00

Préalables: être âgé d'au moins 13 ans
à l'examen final ou détenir le brevet
Étoile de bronze et démontrer les
habiletés et connaissances du Junior 10
de la Croix-Rouge canadienne.

CROIX DE BRONZE

Préalable: Médaille de bronze (20 heures)

PRINTEMPS: du 19 mai au 9 juin 2018

Examen le 16 juin 2018
Coût: 204,95 \$ + volume* 56 \$

Samedi 12 h 30 à 17 h 30

ÉTÉ: du 27 juillet au 17 août 2018

Examen le 18 août 2018, 13 h 00
Coût: 204,95 \$ + volume* 56 \$

Vendredi 11 h 00 à 16 h 00

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

(16 heures)

PRINTEMPS: les 7 et 8 avril 2018
(une fin de semaine)

Coût: 120,15 \$ + volume* 26 \$

Préalable: 14 ans

Samedi et dimanche 9 h 00 à 17 h 30

SAUVETEUR NATIONAL

(40 heures)

PRINTEMPS: du 13 avril au 1^{er} juin 2018

Examen le 8 juin 2017
Coût: 235,90 \$ + volume* 58 \$

Préalables:

- Être âgé d'au moins 16 ans à l'examen final
- Croix de bronze
- Premiers soins – Général/DEA ou Soins d'urgence aquatique/DEA datant de moins de 3 ans

Vendredi 16 h 00 à 23 h 00

ENSEIGNEMENT DE LA NATATION

MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE

(46 à 55 heures incluant les stages)

Du 8 avril au 10 juin 2018
Coût: 408 \$ + volume* 143 \$

Préalables:

- Être âgé de 15 ans
 - Croix de bronze
- Le participant doit effectuer 8 heures
de stage (horaire varié).

HORAIRE:

- 8 avril de 13 h 00 à 17 h 00 (accueil et évaluation)
- 9 avril au 5 mai volet en ligne
- 6 au 27 mai stage
- 28 mai au 1^{er} juin journal de bord
- 2, 3, 9 et 10 juin de 12 h 30 à 17 h 30 théorie et pratique

* Les volumes ne pourront pas être remboursés en cas d'annulation.

AQUAFÊTES

(à partir de 5 ans)

Location de salles

Renseignements:
450 929-2782, poste 0

PROGRAMME DE COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Carte loisirs OBLIGATOIRE

PRINTEMPS:

Durée: 10 semaines
du 8 avril au 16 juin 2018

ET

ÉTÉ:

Durée: 8 semaines
du 25 juin au 18 août 2018

OPTION 1 - COURS SOL'EAU

Réservez vos cours privés selon l'horaire apparaissant ci-dessous et économisez temps et argent. (Voir la procédure d'inscription en ligne).

25 MINUTES

Durée: 10 semaines
Coût: 206,50 \$

Durée: 8 semaines
Coût: 165,20 \$

Lundi	17 h 30
Mardi	18 h 30
Mercredi	17 h 30
Jeudi	17 h 30
Vendredi	18 h 30
Samedi	10 h 30

40 MINUTES

Durée: 10 semaines
Coût: 309,80 \$

Durée: 8 semaines
Coût: 247,85 \$

Lundi	17 h 30
Samedi	12 h 15
Dimanche (printemps)	10 h 45
Dimanche (printemps)	11 h 30
Dimanche (printemps)	12 h 15

OPTION 2 - COURS PRIVÉS SUR DEMANDE

Vous ne trouvez pas l'horaire souhaité? Appelez-nous et nous regarderons ce que nous pouvons vous offrir. Prenez note qu'en raison de la surcharge de travail en début de session, le traitement de vos demandes se fera après la première semaine de cours.

Veillez communiquer avec nous par téléphone 450 929-2782.
Note: Places limitées

AUTRES BLOCS OFFERTS

COURS	25 minutes	40 minutes	55 minutes
1 cours	27,60 \$	41,35 \$	55,10 \$
4 cours	99,60 \$	149,00 \$	198,70 \$
8 cours	187,50 \$	281,40 \$	375,30 \$

Note: 50 % de rabais pour le 2^e participant (cours semi-privé).

BAINS LIBRES

HORAIRE

PRINTEMPS: du 2 avril au 16 juin 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						8 h à 8 h 55
10 h à 10 h 55*		10 h à 10 h 55*		10 h à 10 h 55*		
12 h à 13 h 10	12 h à 13 h 10	12 h à 13 h 10	12 h à 13 h 10	12 h à 13 h 10		
					13 h à 14 h 30	13 h à 14 h 30
					14 h 30 à 14 h 55	14 h 30 à 14 h 55
16 h à 17 h 25	16 h à 17 h 25	16 h à 17 h 25	16 h à 17 h 25	16 h à 17 h 25		
20 h à 20 h 55**	20 h à 20 h 55**	20 h à 20 h 55**	20 h à 20 h 55**	20 h à 20 h 55**		

*Prenez note que le Complexe aquatique sera fermé le dimanche de Pâques 1^{er} avril

ÉTÉ: du 17 juin au 25 août 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 h à 10 h 55*		10 h à 10 h 55*		10 h à 10 h 55*		FERMÉ
					11 h 45 à 13 h	
12 h à 12 h 55		12 h à 12 h 55		12 h à 12 h 55		
16 h à 16 h 55		16 h à 16 h 55				
20 h à 20 h 55**		20 h à 20 h 55**				

BAINS POUR TOUS

3 corridors de natation, baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique, tremplin de 1 m et sauna

BAINS FAMILIAUX

Baignade libre, pataugeoire, bain thérapeutique et tremplin de 1 m

BAINS POUR ADULTES

3 corridors de natation, baignade libre, bain thérapeutique et sauna

NATATION EN LONGUEUR

6 corridors de natation, bain thérapeutique et sauna

Note: Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés et sous la surveillance constante d'un adulte présent dans l'eau.

* Tremplin d'un mètre non disponible

** Pour toutes les plages horaires ci-dessus, prenez note que le sauna ferme à 20 h 55

IMPORTANT:



L'adulte accompagnateur doit se trouver à une distance de bras de son enfant.

Adulte: personne de 16 ans ou plus, ou personne de 14 ou 15 ans accompagnée d'un adulte de 18 ans ou plus.



Les vestiaires sont ouverts 15 minutes avant le début des activités.



La tenue de plage est obligatoire en tout temps dans l'enceinte de la piscine.



Le port du bonnet de bain est obligatoire.

COÛT PAR BAIN LIBRE

		Résidents	Non-résidents
Bout'chou	(6 ans et moins)	1,85 \$	2,85 \$
Junior	(7 à 17 ans)	2,60 \$	3,90 \$
Adulte	(18 à 49 ans)	3,35 \$	5,15 \$
Sénior	(50 ans et plus)	2,35 \$	3,60 \$

CARTE 10-15-20 BAINS

Tarifs disponibles au Complexe

ABONNEMENT ANNUEL

		Résidents	Non-résidents
Bout'chou	(6 ans et moins)	45,30 \$	68,00 \$
Junior	(7 à 17 ans)	66,70 \$	100,15 \$
Adulte	(18 à 49 ans)	87,00 \$	130,55 \$
Senior	(50 ans et plus)	62,30 \$	93,50 \$
Famille		179,50 \$	269,40 \$

Note: L'abonnement annuel est valide pour une période de 12 mois à compter de la date d'achat.

L'abonnement familial est valide pour deux adultes et deux enfants de 17 ans et moins habitant tous sous le même toit.

PISCINE PRÉ-VERT FERMÉE POUR L'ÉTÉ 2018

HORAIRE DES PISCINES EXTÉRIEURES

PATAUGEOIRE MARIE-VICTORIN

Du 24 juin au 25 août 2018

LUNDI AU DIMANCHE

13 h 00 à 19 h 30

La pataugeoire est réservée aux enfants de moins de 10 ans.